

Formation SST

Sauveteur Secouriste du Travail

Objectifs

- *Connaître les gestes de premiers secours en cas d'accident, quelque soit le public,*
- *Aider à l'évaluation et à la prévention des risques d'accidents dans votre entreprise,*
- *Savoir utiliser le D.A.E. (Défibrillateur Automatisé Externe).*

Public concerné

Tout acteur de l'entreprise concerné par les problèmes de prévention et de sécurité sur le lieu et à son poste de travail.

Durée et contenu de la formation

- *12 heures de formation initiale pour un groupe de 4 à 10 personnes maximum (2 journées ou 3 demi-journées)*
- *Des sessions au Centre de Formation ou sur le lieu de votre travail, un enseignement adapté aux risques de votre entreprise (sur recommandation du médecin du travail)*

Validation

- *Evaluation des stagiaires en continu,*
- *Remise d'une carte individuelle de SST si participation complète aux sessions et efficacité sur les différents cas pratiques.*



Recyclage

Session de 4h ayant pour objectif de maintenir la validité du SST et les compétences du secouriste. Remise d'un timbre de validation à apposer sur la carte (valable un an puis tous les 2 ans)



CENTRE DE FORMATION

DES MAISONS FAMILIALES RURALES

DE SAINT-PERE-EN-RETZ

02 40 21 70 62

www.mfr-stpere.org

